

Mode d'emploi

Etape par étape (adulte)

Peristeen® Plus

Peristeen® Plus est indiqué pour gérer les symptômes d'incontinence fécale, de constipation chronique et/ou les procédures de prise en charge intestinale longues.

Lire attentivement le mode d'emploi fourni avec les produits avant toute première utilisation.

Assurez-vous que la taille de la sonde (standard ou courte) indiquée sur l'emballage correspond à la taille de la sonde recommandée par votre professionnel de santé.

- 1. Bouchon à vis (couvercle compris)**
Remplacer après 90 utilisations
N'oubliez pas de garder le couvercle lorsque vous changez la poche à eau
- 2. Poche à eau**
Remplacer après 15 utilisations
- 3. Unité de contrôle**
Remplacer après 90 utilisations
- 3a. Pompe pour gonfler le ballonnet et instiller l'eau**
- 3b. Bouton de régulation de l'air et de l'eau**
- 4. Tubulures**
Remplacer après 90 utilisations
- 5. Sondes rectales à ballonnet lubrifiées**
À usage unique
- 6. Attaches de maintien**
Remplacer lorsque l'élasticité diminue
- 7. Trousse de toilette***
Pour le rangement du système

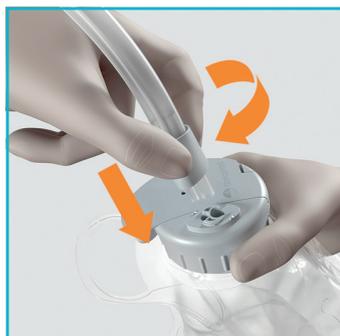


* La trousse est fournie avec les références 291240 et 29147

A. Préparation



1. Soulevez le couvercle pour ouvrir la poche à eau. **Remplissez la poche à eau jusqu'en haut** avec de l'eau du robinet potable ou de l'eau en bouteille. **L'eau doit être tiède (34-40°C).**



2. Raccordez la tubulure avec le connecteur gris au bouchon à vis gris en alignant la grande tubulure avec le grand orifice et la petite tubulure avec le petit orifice. **Pressez-les ensemble et faites tourner le connecteur dans le sens des aiguilles d'une montre jusqu'à ce qu'il soit verrouillé.**



3. **Raccordez une extrémité de la tubulure avec le connecteur turquoise à l'unité de contrôle** en alignant la grande tubulure avec le grand orifice et la petite tubulure avec le petit orifice. **Raccordez l'autre extrémité de la tubulure avec le connecteur turquoise à la sonde à ballonnet.** Faites tourner le connecteur dans le sens des aiguilles d'une montre jusqu'à ce qu'il soit verrouillé.



4. **Fixez l'emballage de la sonde à une paroi** à l'aide des points adhésifs ou placez-le tout dans un verre.



Vider la vessie avant de procéder à l'irrigation

C. Gonfler le ballonnet



8. Une fois la sonde introduite, tournez le bouton sur le symbole blanc du ballonnet pour le gonfler. **Nombre de compressions recommandé par votre professionnel de santé:**

(Maximum 4 pour les sondes standards, et 2 pour les sondes courtes)



9. **Tirez doucement la sonde en arrière** pour obturer le rectum.



10. Faites tourner le bouton dans le sens inverse des aiguilles d'une montre pour l'amener **sur le symbole turquoise de l'eau en suivant la ligne circulaire.** Instillez lentement l'eau dans l'intestin. **Quantité d'eau recommandée:**

_____ ml.

Ne pas tourner au-delà du symbole de dégonflage; cela dégonflerait le ballonnet.

E. Irriguer



11. Lorsque la quantité d'eau recommandée a été instillée, tournez le bouton dans le sens inverse des aiguilles d'une montre jusqu'au **symbole gris de dégonflage pour dégonfler le ballonnet.** Une fois le ballonnet totalement dégonflé, retirez délicatement la sonde du rectum.

La vitesse de vidange de l'intestin varie très fort d'une personne à l'autre, cela peut être immédiat, ou prendre un peu plus de temps.

Si vous sentez que le ballonnet est trop gros, tournez le bouton sur le symbole gris de dégonflage pour le dégonfler.



B. Introduire la sonde



5. **Faites tourner le bouton pour l'amener sur le symbole de l'eau turquoise.** Pompez doucement jusqu'à ce que l'eau remplisse l'emballage de la sonde afin de lubrifier la sonde.



6. **Faites tourner le bouton pour l'amener sur le symbole du ballonnet blanc pour arrêter l'eau. Attendez 30 secondes.**



7. **En position assise sur les toilettes:** tenez la sonde à ballonnet par la zone de préhension **sous le point turquoise.** Insérez délicatement la sonde dans le rectum, en laissant la zone de préhension à l'extérieur du corps.



Effectuez les manipulations 1 à 6 au-dessus d'un évier ou un récipient.



Ne pas forcer lors de l'insertion de la sonde à ballonnet. Si vous sentez une résistance ou une obstruction, contactez votre professionnel de santé.

Symboles de l'unité de contrôle



Symbole turquoise de l'eau
Pour pomper l'eau



Symbole blanc du ballonnet
Pour gonfler le ballonnet de la sonde et arrêter l'eau.



Symbole gris de dégonflage
Pour dégonfler le ballonnet de la sonde



Symbole de fin et de stockage
Pour le séchage et le rangement du matériel

F. Sécher et ranger



12. **Déverrouillez la sonde à ballonnet** et jetez-la avec les déchets ménagers. Ne pas jeter dans les toilettes.



13. **Restez assis sur les toilettes** jusqu'à ce que les selles et l'eau soient évacués.



14. Déverrouillez le connecteur du couvercle de la poche à eau. Vider la poche à eau. Placez l'unité de contrôle avec les tubulures connectées au-dessus de l'évier et tournez le bouton sur le **symbole de fin et de stockage.** **Lavez-vous les mains.**



Massez votre abdomen, penchez-vous légèrement vers l'avant ou bougez légèrement le haut du corps peut aider à activer le processus de vidange. Le temps de vidange varie d'un individu à l'autre, mais en moyenne, il faut compter 30 minutes.



La position **symbole de fin et de stockage** permet d'évacuer l'eau résiduelle dans les tubes. Laissez le couvercle ouvert et laissez sécher la poche à eau à l'envers pendant au moins 1 heure. Ranger à température ambiante et à l'abri de la lumière directe du soleil.

Établir et maintenir une routine personnalisée à l'aide de votre professionnel de santé est essentiel pour parvenir à une prise en charge efficace et prévisible de l'intestin à long terme.

Pour toute information sur nos produits et services, contactez notre équipe Coloplast Care.

Besoin d'aide?

Ce mode d'emploi reprend les différentes étapes de la procédure d'irrigation anale avec le système Peristeen® Plus.

Pour votre sécurité, il est essentiel que vous consultiez un médecin/professionnel de santé formé à l'utilisation du système d'irrigation transanale Peristeen Plus avant d'effectuer la procédure d'irrigation.

Vous devez recevoir des instructions précises avant d'utiliser ce produit.

Votre première irrigation doit être supervisée par un professionnel de santé.

Pour plus d'information, visitez notre site www.coloplast.be

Coordonnées de votre professionnel de santé:

Nom

Numéro de téléphone / E-mail

Inscrivez-vous à notre programme d'accompagnement Coloplast® Care!



Des appels réguliers de nos conseillers Coloplast Care.



Accès à notre site Coloplast vous proposant des informations pratiques sur l'utilisation de vos produits au quotidien



Kit de bienvenue gratuit lors de votre inscription



Inscrivez-vous
et recevez
un kit de bienvenue

Information et inscription via notre site
www.coloplastcare.be ou en scannant le code QR
ci-joint.

