

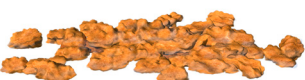


Peristeen® Plus Dagboek

Peristeen® Plus

Bristol schaal

In onderstaande tabel ziet u een overzicht van de **verschillende vormen van ontlasting** met bijbehorende plaatjes. Deze informatie kunt u ook gebruiken bij het invullen van uw dagboek.

1	Harde losse keutels (moeilijke stoelgang)	
2	Worstvormige samengekleefde keutels	
3	Worstvormige stoelgang, brokkelig van structuur	
4	Worstvormige stoelgang met zachte en gladde structuur	
5	Zachte ontlasting met duidelijke contouren (makkelijke stoelgang)	
6	Zachte tot zeer zachte ontlasting met onduidelijke contouren	
7	Waterige stoelgang, geen structuur aanwezig (geheel vloeibaar)	

Op de volgende pagina's kunt u uw ervaringen met darmspoelen noteren. Het nauwkeurig bijhouden van dit dagboek geeft zowel u als uw arts of verpleegkundige inzicht in het verloop van uw behandeling.

Invullen dagboek

Hoe vult u het dagboek in?

- In kolom 1 vult u de datum in waarop u hebt gespoeld.
- In kolom 2 vult u het tijdstip in waarop u bent begonnen met spoelen en het tijdstip dat u klaar was met spoelen.
- In kolom 3 geeft u aan hoeveel ml water u heeft gebruikt (bijv. 500 ml). Dit kunt u op de waterzak aflezen.
- In kolom 4 vult u in wat u gegeten (kolom 4a) en gedronken (kolom 4b) heeft.
- In kolom 5 geeft u aan hoe uw ontlasting eruit zag. Dit kunt u aangeven met behulp van de Bristol schaal op pagina 2. U vult dus het cijfer in dat het meest overeenkomt met uw ontlasting.
- In kolom 6 geeft u aan of u naast het spoelen nog ontlasting heeft gehad. U kunt dat zien in uw ondergoed. U vult ja in als u tussendoor vies ondergoed heeft gehad (bijvoorbeeld vegen) en nee als uw ondergoed schoon is gebleven (kolom 6a).
U kunt ook aangeven hoe vaak dat gedurende de dag is voorgekomen (kolom 6b).
- In kolom 7 kunt u aangeven of u gedurende de dag buikpijn heeft gehad.
- In kolom 8 kunt u met een kruisje aangeven of u medicijnen heeft gebruikt. Hieronder kunt u aangeven welke medicijnen dat betreft:

-
-
- In kolom 9 heeft u ruimte om aan te geven wat voor u nog belangrijk is om te noteren over uw spoelervaringen. U kunt bijvoorbeeld aangeven of u nog nagelekt heeft en hoe lang.

Dagboek

Dagboek

Dagboek

Dagboek

Ontdek Coloplast Care

De voordelen van het programma:

- Hulpmiddelen bij het gebruik van het materiaal
- Regelmatig telefonische contacten met onze Coloplast Care medewerkers



Welkomspakket



Gratis handig welkomspakket bij inschrijving

Persoonlijke opvolging



Telefonische ondersteuning door ons Coloplast Care-team

Wij zijn elke werkdag bereikbaar van 9u tot 12u en van 13u tot 16u

Schrijf u nu gratis in op. Informatie en inschrijving via onze website www.coloplastcare.be of scan de QR code hierbij.



Ostomy Care / Continenence Care / Wound & Skin Care / Interventional Urology