

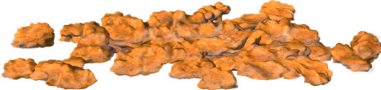


Peristeen® Plus Carnet de suivi

Peristeen® Plus

Echelle de Bristol

Vous trouverez dans le tableau ci-dessous un aperçu des différents types de selles. Vous pourrez utiliser cette information pour compléter votre carnet de suivi.

1	Morceaux durs en forme de billes détachées (selles difficiles).	
2	Selles « en forme de saucisse », mais dures et grumeleuses.	
3	Comme une saucisse, mais avec des craquelures sur la surface.	
4	Ressemble à une saucisse avec une surface lisse et douce	
5	Morceaux mous, avec des bords nets (selles faciles à évacuer).	
6	Morceaux duveteux, en lambeaux, selles détrempées.	
7	Selles aqueuses, pas de morceau solide, entièrement liquides.	

Lewis SJ, Heaton KW (1997). "Stool form scale as a usefull guide to intestinal transit time". Scand. J. Gastroenterol. 32 (9): 920-4

Dans les pages suivantes, vous pourrez noter le déroulement de vos irrigations. Ces informations ainsi consignées vous permettront ainsi qu'à votre professionnel de la santé d'observer l'évolution de votre traitement.

Compléter le carnet de suivi

Comment compléter le carnet de suivi?

- Dans la colonne 1, précisez la date à laquelle vous avez pratiqué une irrigation.
- Dans la colonne 2, précisez la durée de l'irrigation: heure de début et de fin.
- Dans la colonne 3, précisez quelle quantité d'eau vous avez utilisée (par ex. 500 ml).
Aidez-vous pour cela de la graduation visible sur la poche à eau.
- Dans la colonne 4, écrivez ce que vous avez mangé (colonne 4a) et bu (colonne 4b).
- Dans la colonne 5, décrivez l'aspect de vos selles.
Aidez-vous pour cela de l'échelle de Bristol sur la page ci-contre. Complétez par le chiffre (description 1 à 7) qui correspond le mieux.
- Dans la colonne 6, précisez si vous avez eu des pertes fécales entre deux irrigations (pertes ou souillures).
Complétez par oui ou non dans la colonne 6a et, en colonne 6b, précisez la fréquence des éventuelles pertes.
- Dans la colonne 7, indiquez si vous avez, ce jour-là, eu des maux de ventre.
- Dans la colonne 8, indiquez d'une croix si vous avez pris des médicaments.
Précisez ci-dessous quels médicaments vous prenez:

- La colonne 9 est réservée pour vos éventuelles remarques importantes sur les irrigations.

Carnet de suivi

1 Date	2 Heure	3 Eau (ml)	4a Repas	4b Boissons	5 Type de selles (cf. échelle de Bristol p. 2)
	—				
	—				
	—				
	—				
	—				
	—				
	—				
	—				
	—				
	—				
	—				
	—				
	—				
	—				
	—				

[illegible]

Carnet de suivi

1 Date	2 Heure	3 Eau (ml)	4a Repas	4b Boissons	5 Type de selles (cf. échelle de Bristol p. 2)
	—				
	—				
	—				
	—				
	—				
	—				
	—				
	—				
	—				
	—				
	—				
	—				
	—				
	—				
	—				

Carnet de suivi

1 Date	2 Heure	3 Eau (ml)	4a Repas	4b Boissons	5 Type de selles (cf. échelle de Bristol p. 2)
	—				
	—				
	—				
	—				
	—				
	—				
	—				
	—				
	—				
	—				
	—				
	—				
	—				
	—				
	—				

[illegible]

Carnet de suivi

[illegible]

Découvrez *Coloplast Care*



Les avantages de notre programme d'accompagnement:

- Aide et conseils à l'utilisation de nos produits
- Appels téléphoniques réguliers de notre équipe Coloplast Care

Kit de
bienvenue



► Cadeau de bienvenue gratuit dès réception de votre inscription

Suivi
personnalisé



► Soutien téléphonique de notre équipe Coloplast Care

Nous sommes disponibles tous les jours ouvrables de 9h à 12h et de 13h à 16h au numéro gratuit 0800-12888.

Inscrivez-vous maintenant!

Information et inscription sur notre site internet www.coloplastcare.be ou en scannant le code QR ci-contre.



Ostomy Care / Continence Care / Wound & Skin Care / Interventional Urology

Coloplast Belgium NV/SA, G. Gezellestraat 121, 1654 Huizingen, België.

www.coloplast.be Le logo Coloplast est une marque déposée de Coloplast A/S. © 2022/02 Tous droits réservés. E.R.: E. Binnemans PM-17850



Coloplast